

Erfüllte Wünsche

„Kraft tanken an der Ostsee“

Für eine Fünffachmutter ist es keine leichte Aufgabe, allen Kindern jeden Tag in gleichem Maße zur Seite zu stehen und gerecht zu werden, auch wenn Frau S. von ihrem Mann hierbei unterstützt wird. Die älteren Kinder wünschen sich Freiräume und die jüngeren fordern viel Zuwendung. An den Wochenenden plant die Familie öfter kleine Exkursionen, sodass das an der Ostsee liegende Scharbeutz als Ausflugsziel bekannt ist. Sie genießen dort sehr die vielfältigen Aktivitäten im Wasser und am schönen Sandstrand.

Ein Traum wäre es, einmal in dem Vier-Sterne-Hotel vor Ort abzusteigen – aber als siebenköpfige Familie ist das ohne einen Lottogewinn kaum möglich. Von schwerer Krankheit geschwächt, wünscht sich Frau S. daher einen Kurzurlaub in Scharbeutz mit den beiden Ältesten, 15 und 17 Jahre alt. Ihr Mann wird währenddessen für die drei Jüngeren da sein. Eine wunderbare Idee, denn die beiden Großen mussten und müssen häufig ihre Bedürfnisse zurückstellen. Beide sind im Alter des Umbruchs zum Erwachsensein, häufig auf einer Achterbahn der Gefühle. Der Austausch im geschützten Raum, mit der vertrauten Mutter kann da sehr hilfreich sein.

Ein kleiner Traum soll also für die Mutter und ihre Teenager in Erfüllung gehen. Sie werden in dem ersehnten Hotel einquartiert. In der gemeinsam genutzten Suite wird die Nähe gute Gespräche ermöglichen, mal ohne Unterbrechung von den jüngeren Geschwistern.

Die drei beziehen eine Suite mit Meerblick. Sie freuen sich, in den tollen Betten ausschlafen und den Wecker ignorieren zu können. Gespannt sind sie auch auf die angebotenen Speisen der verschiedenen Hotelrestaurants. Und was für ein Frühstücksbuffet! Hier bleiben keine Wünsche übrig, Nicht nur für die „hungrigen“ Kinder sind die selbstgebackenen Pancakes ein Highlight, neben den verschiedenen Eierspeisen, die jeden Morgen neu entdeckt werden.

Nach dem Sonnenbaden und Lesen am Strand und den Spaziergängen auf der Promenade geht es für die Kinder ins Fitness-Studio. Die Mutter erholt sich derweil in einer der Saunen, die im Hotel angeboten werden. Früher hatte sie selten das Bedürfnis dazu, aber jetzt genießt sie das Wechselbad aus heiß und kalt in vollen Zügen. So können neue Kräfte mobilisiert werden.

Tiefenentspannt verlassen die drei nach einigen Tagen das Hotel. Schöne Erinnerungen an die gemeinsame Zeit werden bleiben. Das unendliche Meer mit dem fernen Horizont, das zum Träumen einlädt, hat dabei geholfen.

Marianne Kay